



Comitato Territoriale Monti Iblei

INDIZIONE CORSO DI FORMAZIONE PER SMART COACH DEL "VOLLEY S3"

Il Comitato territoriale Monti Iblei nell'arco delle attività formative e di sviluppo dell'attività promozionale, indice ed organizza un corso di formazione per Smart Coach che nasce con il progetto Volley S3.

Lo Smart Coach avrà il compito importante di trasmettere un nuovo modo di apprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO ed il DIVERTIMENTO. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello Smart Coach si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo Smart Coach ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

DURATA

Il corso è strutturato su sei (6) lezioni da due (2) ore per un totale di dodici ore, più trenta (30') minuti di valutazione finale.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al corso sarà pari ad una somma di € 50,00 stabilita dal Consiglio Federale. I partecipanti al corso devono presentare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

Possono partecipare al corso Smart Coach coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, alla data dell'iscrizione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria; non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante lo svolgimento del corso.

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del corso sarà previsto un QUESTIONARIO di VERIFICA FINALE, composto da 30 domande a risposta multipla da effettuare in un arco temporale di 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30.

IL GIUDIZIO FINALE PREVEDERÀ L'IDONEITÀ E LA NON IDONEITÀ.

ABILITAZIONE

Al termine del corso e dopo aver conseguito la qualifica di Smart Coach con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di Smart Coach è definitiva.

L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla stagione 2018/19 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella stessa stagione sportiva. La quota di tesseramento annuale è pari a € 40,00.



Comitato Territoriale Monti Iblei

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1 – TEORICO – La figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
2. La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball:
 - Il ruolo dell'allenatore: animatore e generatore di passione e aggregazione
 - Relazione e gestione del gruppo
 - Come comunica lo Smart Coach

MODULO 2 – TEORICO – Il metodo

1. L'importanza del gioco nella fascia d'età 5-12 anni
2. Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

MODULO 3 – TEORICO/PRATICO – Giochi

1. I giochi di avvicinamento al volley S3:
 - I giochi di avviamento alla pallavolo

MODULO 4 – TEORICO/PRATICO – Lo Spikeball

1. I giochi propedeutici: lo spikeball e gli spikeball training
2. Regole di gioco dello Spikeball:
 - La Suddivisione su tre livelli di gioco in base alle abilità
 - Progressione didattica dello Spikeball
 - Gli Spikeball training
3. Prove di allenamento dello Spikeball:
 - Spikeball Withe
 - Spikeball Green
 - Spikeball Red

MODULO 5 – TEORICO/PRATICO – Il Volley S3

1. Regole di gioco volley S3
2. Suddivisione su tre livelli di gioco in base alle abilità
3. Progressione didattica Volley S3
 - 1 vs 1
 - 2 vs 2
 - 3 vs 3
 - 4 vs 4
4. Prove di allenamento del Volley S3:
 - Volley S3 White
 - Volley S3 Green
 - Volley S3 Red



Comitato Territoriale Monti Iblei

MODULO 6 – TEORICO – Aspetti organizzativi

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
2. La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
3. La promozione sul territorio
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
6. La Scuola: i progetti scolastici
7. Come organizzare un torneo
8. I materiali

VALUTAZIONE

Test di verifica 30 domande a risposte multiple.

PERIODO E SEDE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Nei giorni 29, 30 marzo 2018 dalle ore 16 alle 20 e giorno 31 marzo 2018 dalle ore 9 alle 13; sede Ragusa presso il Comitato Territoriale Monti Iblei c/o Scuola Regionale dello Sport, sita in via Magna Grecia, snc (eventuale variazione sede, subordinata alla disponibilità della Palestra, verrà comunicata agli iscritti via e-mail).

Ragusa, 16 marzo 2018

*Comitato Territoriale Monti Iblei
Settore Scuola e Promozione*